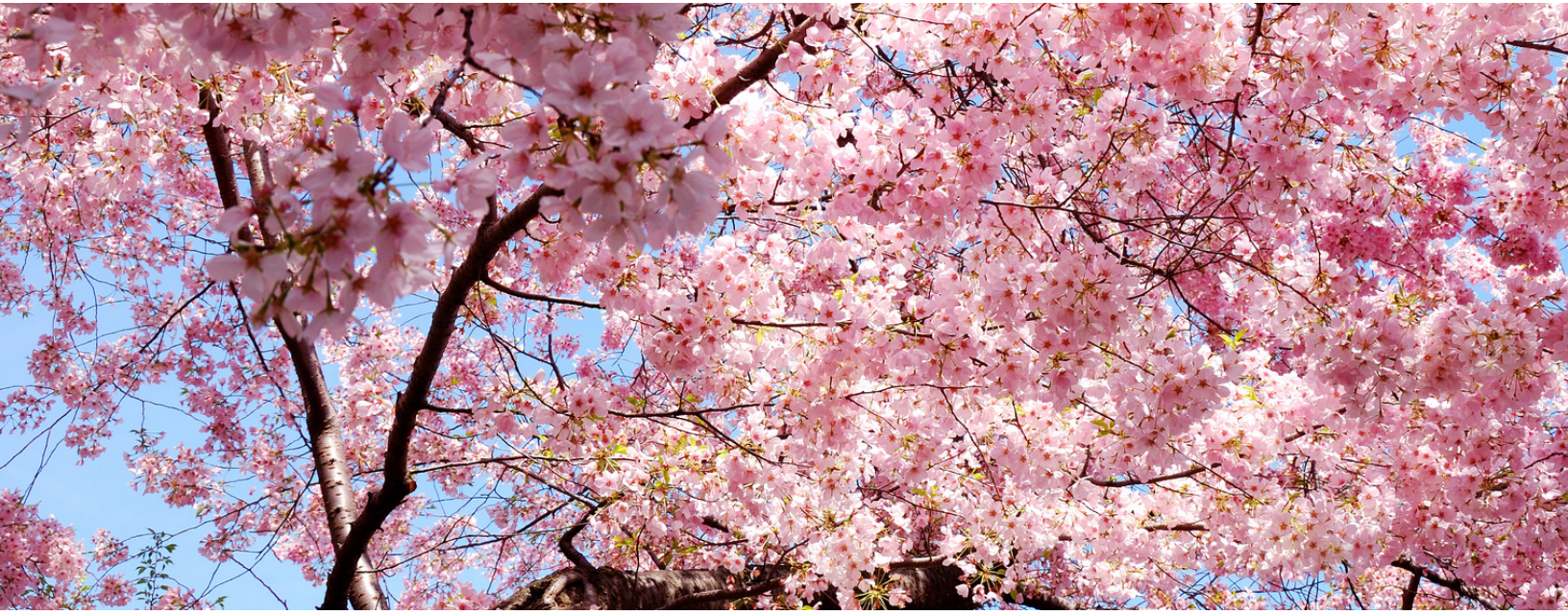


KANDELIA CONNECTS



FELIZ PRIMAVERA

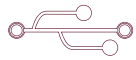
Bienvenidos a nuestra segunda edición de Kandelia Connects. Queremos utilizar este boletín mensual para informar a nuestra comunidad sobre los recursos locales. Esta edición se incluye recursos como acceso a comida, salud mental y navegación de recursos del estado.

Este boletín va estar un trabajo en curso. Si hay temas o recursos específicos que quieres conocer, contacta a Diana - diana.beare@kandelia.org

**QUEREMOS A
ESCUCHAR
TU VOZ**



ACCESO A LOS ALIMENTOS



RECURSOS DE COMIDA



kandelia

1

BEACON HILL FOOD FOREST - COSECHA LIBRE

Beacon Food Forest empezó como un sueño loco. En 2009, cuatro amigos de Beacon Hill, crearon una diseño de como transformar una trama al lado de Jefferson Park a una ecosistema diversa que puede proveer comida local, fresca y saludable a la comunidad.

La mas de Beacon Hill Food Forest es una sita de cosecha libre, excepto algunos àreas designadas para los bancos de comida y el "Seattle P-Patch". Esto significa que cualquier persona puede cosechar desde el Food Forest con libertad.

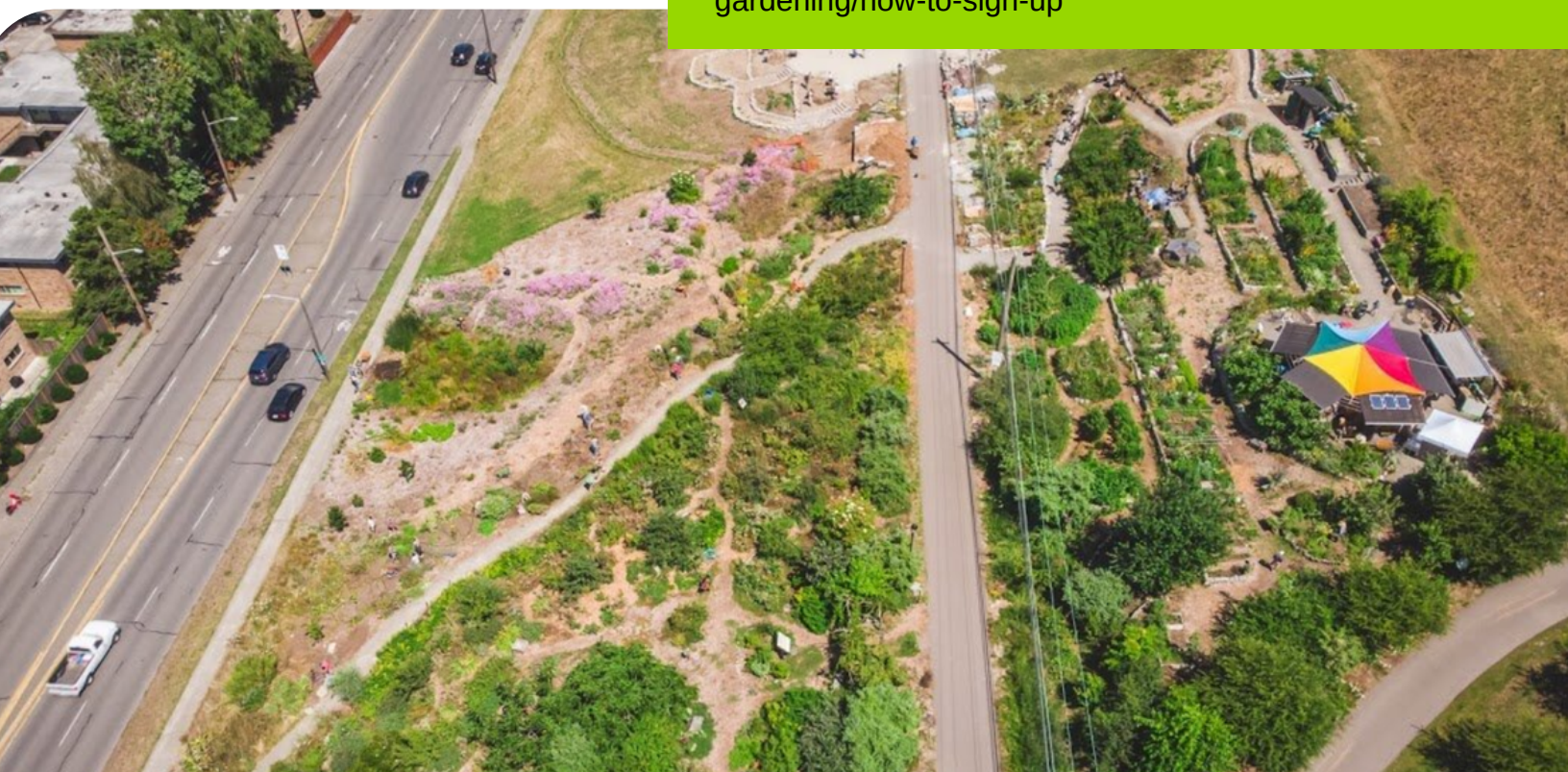
Visita al Food Forest en Beacon Hill o en el sitio web -

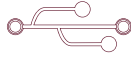
<https://www.beaconfoodforest.org/>

SEATTLE P-PATCH PROGRAMA DEL JARDINERÍA

Quieres a empezar un jardín en tu barrio? Seattle P-patch tiene recursos a empezar una trama jardín en tu barrio. Busca al sitio web debajo.

<https://www.seattle.gov/neighborhoods/p-patch-gardening/how-to-sign-up>





CONSEJO COUNSELING & REFERRAL SERVICES

Consejo es una organización sin fines de lucro fundada en 1978, luchamos por la salud integral de nuestra comunidad ofreciendo recursos para la detección, atención temprana y tratamiento oportuno de la salud mental. Servimos a nuestros niños, jóvenes, adultos y adultos mayores en los condados de King, Pierce, Thurston, Mason, Snohomish, Whatcom, Skagit, Island y San Juan.

Los servicios que ofrecen incluyen:

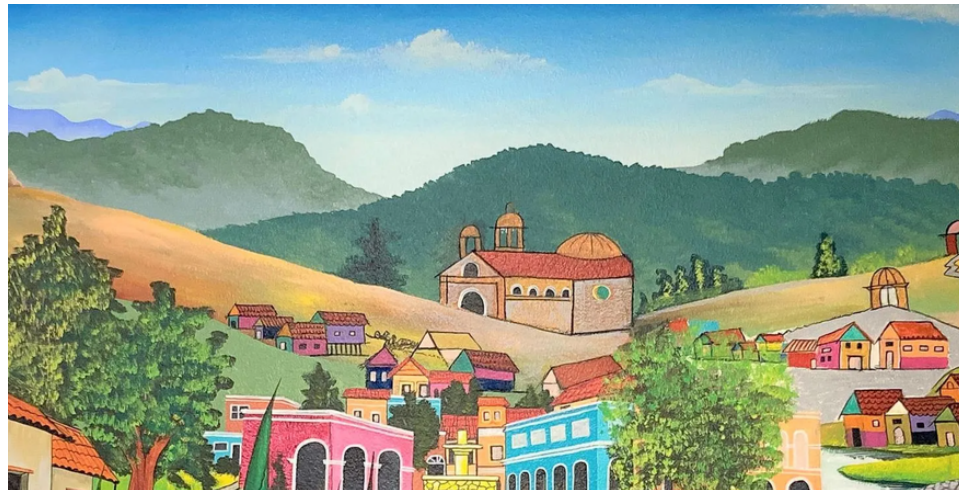
- Salud Mental
- Red de Apoyo para Niños, Jóvenes y sus Familias.
- Desarrollo Juvenil
- Violencia Domestica
- Viviendas de Transición
- Uso de Sustancias
- Cuidado de Salud Integral
- Consejeros Escolares
- Abuso Sexual

723 SW 10th Street, Renton, WA, 98057

Lunes-Viernes: 8:00am - 5:00pm

Sabado-Domingo: Cerrado

206-461-4880



FRED HUTCH COMMUNITY HEALTH & WELLNESS FESTIVAL

Ustedes son invitados al décimo Festival de Salud y Bienestar, un evento de la comunidad.

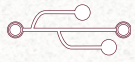
Acompáñanos para recursos de salud, rifas, Zumba, actividades para la familias y información de prevención del cáncer

Esto evento es gratis 11 a.m. a 3 p.m.

Saturday April 20th, Rainier Beach Community Center

<https://www.fredhutch.org/en/events/health-and-wellness-festival.html>

AUTO-EMPODERAMIENTO



HERRAMIENTAS PARA EL ÉXITO



kandelia

3

LA RED DE SOLIDARIDAD DE INMIGRANTES EN WASHINGTON BUSCADOR DE RECURSOS

[HTTPS://RESOURCES.WAISN.ORG/EN](https://resources.waisn.org/en)

La Red de Solidaridad de Inmigrantes en Washington (WAISN) es una coalición y red multilingüe y multicultural de más de 400 líderes inmigrantes, aliados y organizaciones que sirven a los inmigrantes, que apoya y construye poder para los inmigrantes y refugiados en todo el estado de Washington a través de servicios directos, educación, organización, promoción de políticas y financiación.

A diferencia de otras bases de datos de recursos en el estado, el Buscador de Recursos de WAISN examina activamente los recursos para garantizar su accesibilidad para inmigrantes indocumentados, brindando información detallada sobre los requisitos de identificación, soporte lingüístico y posibles limitaciones según el estado migratorio. Este enfoque fomenta la confianza dentro de la comunidad, sabiendo que los recursos enumerados se adaptan a sus necesidades y son accesibles independientemente de su estatus migratorio.

Usa el buscador y puede seleccionar categorías como:

- El Salud
- Cuidado de niños
- Apoyo Legal
- Rental Support
- Comida
- Educación
- Labor
- Transporte

WAISN Buscador de Recursos

Recursos Acerca Sugerir un Recurso English

Recursos

Buscar Recursos...

Ubicación: Seleccionar Ubicaciones

Categoría: Seleccionar Categorías

- Comida / Provisiones (406)
- COVID-19 (254)**
- Cuidado de Niños / Recursos para las Familias (247)
- DACA (15)
- Educación (124)
- Gobierno / Noticias (72)
- Inmigración - Conozca Sus Derechos / Familia / Estar Preparado (36)

Recurso

Centro Médico de la Avenida 14
Atención primaria de salud para inmigrantes documentados e indocur
Acceso a Asistencia Médica

Línea directa de recursos 211 de Washington
Línea directa de recursos
Comida / Provisiones Salud de comportamiento / Salud Mental / Soporte de Adicciones
Vivienda / Renta / Servicios Públicos

2nd Harvest Bancos de alimentos del condado de Benton

Benton, Spokane, Regional - Washington